

Ibiza, cámara y yoguini



Nano Calvo es un joven y reconocido fotógrafo que gusta de reflejar belleza y bienestar. **Lena Tancredi** nació en Brasil y es artista. Ambos se reunieron en esta sesión fotográfica para expresar su amor por Ibiza y por el yoga

Nano Calvo es un joven fotógrafo y escritor zaragozano que reside en Ibiza, cuyo trabajo viene respaldado por la intención de crear imágenes que transmiten belleza y una agradable sensación de bienestar y serenidad. Para ello no duda en echar mano de una de sus grandes pasiones, el yoga, y combinar hermosos lugares naturales con el buen hacer de practicantes de yoga de diferente tipo, origen y condición.

Entre sus numerosos clientes –ha publicado en libros, revistas y medios de países como Japón, China, Rusia, EEUU, Inglaterra, Alemania o Italia– se encuentran la editorial RBA, con sus revistas *Integral* y *CuerpoMente*, la agencia Ogilvy, *Advocate Magazine*, *Heraldo de Aragón*, McMurry Publishing o Marshall Cavendish en EEUU, Govi Verlag en Alemania o *Df Magazine* y muchos otros en Inglaterra. Actualmente es fotógrafo oficial de la elegante guía turística *Isla Blanca/Ibiza Guide*, y trabaja en la creación de su primer libro fotográfico, que formará parte de una interesante colección sobre la isla de Ibiza. Para más información y muestras de su trabajo, podéis visitar www.adverstock.com, o contactar con Nano Calvo en la dirección nano@adverstock.com, pues está abierto a propuestas, ideas y a modelos que tengan interés en colaborar con su trabajo.

PRACTICANTE HABITUAL

“Mi pasión por el yoga viene de cierto día en que mi hermano Kike, residente en Nueva York, me comentó que había empezado a recibir clases de esta disciplina en el YMCA de Manhattan, un hotel y club deportivo donde se imparten diversas disciplinas. Fue en una de mis frecuentes visitas a la ciudad norteamericana cuando aproveché para asistir a varias de esas clases. Desde entonces, mi interés por el yoga y

LENA, LA MODELO. Brasileña, enseña yoga Sivananda en Ibiza. Lo descubrió a consecuencia de una parálisis facial.

por su evidente belleza no ha dejado de alimentarse”. A su vuelta a España, Nano continuó practicando en casa, “de una forma intuitiva y algo anárquica”, con resultados bastante positivos. Pero ha sido en Ibiza, de la mano de sus amigas Nora en primer lugar, y luego de Lena (la modelo de nuestras páginas), cuando ese interés ha fraguado y le ha llevado a retomar su práctica diaria del yoga- “Ahora ya lo hago de forma ordenada y siguiendo las pautas y contraposturas establecidas. En este momento, es parte esencial de mi rutina vital. Aparte del yoga, he realizado cursos de meditación tibetana, y tengo un gran interés por las disciplinas que combinan el uso del cuerpo y la mente, para un fin positivo y un enriquecimiento duradero, personal y espiritual”.

PINTORA Y PROFESORA DE YOGA

Lena Tancredi nació en Brasil en 1969. Residente en Ibiza desde el año 1990, es artista plástica y profesora de hatha yoga del estilo Sivananda. Lena comenzó a practicar yoga a raíz de una parálisis causada por un shock térmico, que afectó principalmente a una mitad de su rostro. El médico le recomendó, aparte de acupuntura y otras técnicas de recuperación, la práctica del yoga. “De esta forma fui recuperando la totalidad de los movimientos de la cara. Pero también descubrí la pasión por esta filosofía de vida, lo que años más tarde me llevó a convertirme en profesora”. Practica también meditación diariamente. Es madre de dos hijos, un adolescente de 14 años y otro de 9. Además del yoga dedica su vida a la pintura, con un estilo lleno de color y sensualidad, y expone su trabajo de manera regular en la isla de Ibiza.

A través del yoga, Lena ha ido cambiando sus hábitos vitales y de dieta, así como su manera de pensar. Para ella, el estilo



IBIZA. Los paisajes inspiradores de la isla aportaron a la sesión fotográfica belleza y magia a grandes dosis.

Sivananda es “una enseñanza suave, donde la relajación tiene mucha importancia, y el tiempo de permanencia en la postura es esencial. También lo son, sin duda, los ejercicios de respiración pranayama. El estudio de los textos filosóficos es otra parte importante, como lo son la conducta correcta y honesta, y la meditación regular”. Si alguien tiene interés en contactar con Lena, puede hacerlo a través de su dirección lenatancredi@hotmail.com.

LA SESIÓN: LENA, YOGA E IBIZA

A pesar de haber coincidido en repetidas ocasiones en el Qué Tal Café, una acogedora cafetería situada en el centro de Santa Eulalia del Río donde Nano ha podido establecer una especie de oficina móvil, y donde Lena acude a revisar su email con frecuencia, no fue hasta cierto día en que, sentados en mesas contiguas, una conversación les llevó a comentar su mutuo interés por el yoga, así como por el arte en general. “En cuanto propuse a Lena realizar una sesión fotográfica, le pareció una idea muy interesante y factible, por lo que pocos días más tarde estábamos ambos en las montañas de Ibiza, buscando el lugar idóneo para retratarla de la forma que tenía pensado. Poco a poco fue surgiendo una amistad, fortalecida por mi asistencia regular a sus clases de yoga”. Tiempo después, como muestran las imágenes de este reportaje, se citaron para realizar una segunda sesión, buscando en esta ocasión, entre otros lugares de difícil acceso, uno de los parajes más emblemáticos de la isla, donde el fondo queda presidido por la espectacular roca ibicenca de Es Vedrá.

“Puesto que las sesiones han sido un éxito –comenta Nano– y han despertado el interés de editores internacionales y de amantes del yoga de diferente procedencia, seguro que repetiremos. Mientras, sigo realizando sesiones fotográficas de yoga y refugiándome en Ibiza”.

